

Leer focussen en adequaat omgaan met weerstand

Waar loop je als teamleider of staf tegenaan?

Je wilt een goed resultaat neerzetten en verschillende partijen tevreden stellen. Je wilt verbeteringen realiseren. Hoe doe je dat als teamleider samen met de docenten uit je team. Hoe ondersteun je vanuit de staf, bijvoorbeeld als HR-manager, de directie en teamleiders bij de realisering van veranderingen. In dit leertraject staan twee vraagstukken centraal:

- Hoe kun je focussen in de drukte van alledag.
Hoe zorg je ervoor dat je enkele dingen goed doet in plaats van vele dingen half. Hoe stel jij kaders, hoe geef je ruimte, wanneer intervenieer je, wanneer niet?
- Hoe ga je om met weerstand.
Omgaan met weerstand is het hanteren van indirecte uitingen van verzet. Hoe signaleer je die en hoe maak je ze bespreekbaar. Hoe herken je weerstand bij jezelf?

Doelstellingen

Het leertraject is erop gericht om je verder te ontwikkelen door:

1. Het ontdekken van jouw eigen persoonlijke 'onderstromen': wat zijn voor jou als teamleider of als staffunctionaris je eigen reactiepatronen, je onbewuste voorkeuren en blinde vlekken? Je wordt je bewust van – en alert op je eigen reacties, je persoonlijke voor- en afkeuren en hoe deze meespelen in de manier waarop jij acteert.
2. Het signaleren, benoemen en ombuigen van belemmerende en motiverende onderstromen bij bijvoorbeeld je medewerkers of jouw leidinggevende/opdrachtgever.
3. Effectiever omgaan met weerstanden door gebruik te maken van jouw eigen en andermans onderstromen.

Resultaat van de training en coaching

Je leert selectief te zijn en te focussen op resultaten. Je kunt vroegtijdig signaleren wanneer processen vastlopen en leert deze te analyseren vanuit drijfveren van mensen. In het brandpunt van training en coaching staat de ontwikkeling van jouw persoonlijke kwaliteiten, gericht op het realiseren van veranderingen. Je vergroot je zelf-reflectief vermogen en kunt je je eigen coach zijn in lastige situaties.

Voorbeelden van persoonlijke opbrengsten:

- Je reflecteert op jezelf en durft bewust te stappen uit je comfortzone, zodat je kunt experimenteren met nieuw, effectiever gedrag.
- Je herkent weerstanden en 'gevoelige snaren' en weet deze te verminderen door herdefiniëring van eigen rol, inzet en positie.
- Meer voorbeelden zie: www.2focus.nl

Opzet van het leertraject

Het leertraject onderscheidt zich van andere cursussen door focus op de onderstroom en door accent te leggen op training en individuele coachingsgesprekken. Coaching vindt plaats gedurende de looptijd van het traject om de effecten van de training te verdiepen en versterken.

Leervragen en praktijkcases van de deelnemers worden geïnventariseerd tijdens de intake en vormen de input voor het leertraject.

Het traject ziet er als volgt uit:

- Intakegesprek
- Tweedaagse training met overnachting met als thema's:

- Keuzes maken en prioriteiten stellen
- Ken jezelf: sterktes en zwaktes
- Onderstromen bij anderen: wat drijft hen
- De rol en positie van de teamleider t.o.v. docenten, directie en staf
- De rol en positie van de staf t.o.v. directie, teamleiders en docenten en ondersteunende diensten
- De psychologie van verandering
- Probleemanalyse en keuze van interventies
- *Vaardigheidstraining I*: interveniëren op gedrag van anderen, omgaan met weerstanden bij jezelf en signaleren van weerstanden bij anderen
- Je eigen coach worden: hoe kun je niet alleen zien wat er mis gaat, maar vooral hoe je dat kunt gebruiken om het beter te gaan doen
- 2 individuele coachingsgesprekken in een periode van 2 maand met toepassing van het geleerde in de praktijk
- Derde trainingsdag met als onderwerpen:
 - Leerresultaten
 - *Vaardigheidstraining II*: omgaan met weerstanden
- Afsluitend coachingsgesprek met als doel: ankeren van jouw nieuwe mogelijkheden.

Keuze voor de onderwijsbranche

Dit leertraject is gericht op de onderwijsbranche. Het onderwijs is voortdurend in beweging. Projecten naast de staande organisatie vormen daarbij een belangrijk instrument. De beide begeleiders kennen het onderwijs vanuit hun eigen loopbaan.

Voor wie is de training bedoeld?

Het leertraject is bedoeld voor teamleiders, staffunctionarissen (als financiële adviseurs, personeelsfunctionarissen en hoofden van stafdiensten). Deelnemers hebben minimaal één jaar ervaring in deze rol.

Wanneer en waar

Intakegesprekken vinden begin 2015 plaats, waarna **5 en 6 februari** de training plaatsvindt. In de maanden februari en maart zijn er twee individuele coachingsgesprekken, waarna donderdag **16 april** de derde trainingsdag is. Het afsluitende coachingsgesprek vindt plaats in april of mei. De trainingsbijeenkomsten vinden plaats in Utrecht. Ook regionaal kan een locatie worden geboekt.

In company

Het traject kan volledig toegespitst worden op specifieke thema's die in de organisatie spelen.

Kosten

De deelname kosten bedragen € 1995,00. Omdat Geert Berghuis is aangesloten bij het CRKBO wordt geen BTW in rekening gebracht. De verblijfskosten zijn niet inbegrepen.

Over de begeleiders

Jaap van Splunter verrichte onderzoek naar onderwijsvernieuwing, werd algemeen projectleider van een experimenteerschool en projectleider bij diverse overige vernieuwingen in het onderwijs. Hij is betrokken, scherpzinnig en creatief. Hij coacht tegenwoordig managers, staffunctionarissen en projectleiders. Zie ook www.2focus.nl of mail info@2focus.nl of bel 06-29260869.

Geert Berghuis begeleidt al meer dan 20 jaar projecten en veranderings- en leerprocessen binnen organisaties. Hij is enthousiast, analytisch en pragmatisch en - in Belbin teamroltermen- een echte groepswerker. Zie ook www.geertberghuis.nl of mail info@geertberghuis.nl of bel 06-13705986.